

DOCUMENT INFORMATIU

HORARIS I LLOC

El primer dia del casal (29/06) us rebrem entre les 08:30h - 09:00h.

El casal té el següent horari:

- Jornada completa (inclou dinar): **09:00 - 17:00h**

L'últim dia (03/07) recomanem arribar entre les 16:45 - 17:00h.

Seu Blue Wave Alliance Port Olímpic - Barcelona

Espacio Bluewave Alliance, Moll de Barcelona, s/n, Sant Martí, 08039 Barcelona

RESUM ACTIVITATS

El centre d'interès del casal és EL MAR, la seva protecció i conservació mitjançant accions i activitats al medi natural.

Els objectius del projecte són:

1. Fomentar el desenvolupament personal mitjançant la convivència i donar importància a valors com: l'alegria, l'aprenentatge, el creixement, l'empatia, el pensament crític, el respecte, la seguretat i la senzillesa.
2. Divulgar i protegir el nostre medi marí litoral.
3. Posar en valor el nostre patrimoni natural.

Per poder assolir aquests 3 objectius realitzarem, entre d'altres, les següents activitats:

- Reconeixement de la zona de treball.
- Jornades formatives amb especialistes del món de la ciència marina i de la biologia marina.
- Difusió per xarxes socials de les tasques realitzades.
- Reconeixement i catalogació de les espècies (vegetals i animals) presents a la zona, amb el suport de guies d'identificació d'organismes.
- Jornada de recollida de residus al litoral amb col·laboració de la ciutadania, si s'escau.
- Vídeo divulgatiu de la necessitat de conservar el nostre patrimoni natural.

CRONOGRAMA

Cronograma d'un dia "tipus"

- 09:00 Bon dia i arribada
- 09:10 Esnòrquel educatiu
- 11:00 Esmorzar i pati
- 11:30 Taller educatiu
- 13:00 Dinar + descans
- 15:00 Taller educatiu
- 17:00 Bona tarda i tancament

Aquest és un cronograma base i és modificable per l'equip de dirigents segons les necessitats i particularitats de cada dia.

DOCUMENTS NECESSARIS

Tots aquests documents són indispensables per poder començar el casal, si algú no ha enviat telemàticament algun d'ells ho podrà fer "in situ" el primer dia del casal.

- Fitxa autoritzacions
- Fitxa salut
- Autorització drets d'imatge
- Una fotografia mida carnet
- Fotocòpia de la targeta de la seguretat social (CatSalut) / Mútua
- Comprovant d'haver fet el pagament corresponent

MATERIAL

ALIMENTACIÓ I INSTAL·LACIONS

Anèl·lides facilitarà els àpats i les instal·lacions a tot el grup. Tanmateix caldrà que portin cantimplora reutilitzable per les activitats exteriors.

- Cantimplora

FARMACIOLA

Els monitors tindran una farmaciola amb el material de primers auxilis bàsic.

ROBA DE CAMP

- Gorra
- Ulleres de sol
- Crema solar de protecció alta
- Calçat adequat per caminar per muntanya
- Calçat adequat per caminar per les roques litorals (que es pugui mullar i es lligui per la part de darrere)
- Motxilla petita per anar a la platja o d'excursió

MATERIAL D'AIGUA

- Banyador o bikini còmode per portar sota el neoprè
Recomanem que el banyador sigui curt i a ser possible arrapat per comoditat amb el neoprè.
- Altres banyadors / bikinis per anar a la platja
- Tovallola platja

Pel que fa al material d'esnòrquel, disposem de tot el material necessari, però si algú en té en propietat, es troba còmode amb ell i el vol portar és lliure de fer-ho.

- Neoprè
- Màscara amb tub
- Aletes

Per motius logístics us agrairem que ens indiqueu:

- Si portareu o no material propi d'esnòrquel
- En el cas que no porteu material indiqueu la vostra:

Alçada

Talla de samarreta (XS, S, M, L, XL)

Número de peu.

ALTRES

- Càmeres de vídeo i fotografia normals o subaquàtiques.

Si algú té en propietat una càmera, la pot portar i utilitzar però quedarà sota la responsabilitat del participant, en cap cas de l'equip de dirigents d'Anèl·lides.

RECORDATORI NORMATIVA

- **Medicaments.** Tots els medicaments s'hauran d'entregar el primer dia als monitors. Tal i com indica el decret que regula aquest tipus d'activitats, l'automedicació dels menors queda prohibida durant el transcurs de les mateixes i corre a càrrec de l'equip dirigent. En cas que algun participant estigui sota qualsevol tractament o prengui medicaments de manera regular, cal especificar-ho correctament a la Fitxa de Salut.
- L'incompliment de les normes internes o la falta de respecte cap a un membre de l'equip de dirigents o cap a un/a company/a és motiu d'expulsió del casal marí.
- A l'inici del casal es farà una explicació sobre el reglament intern que els regeix i que caldrà complir durant tot el període.